

Das bietet Taekwon-Do Chur

(Seit 2023)

Verbandsstruktur

Taekwon-Do Int. Chur (TKD-C) ist eine von mehreren Schul-Zweigstellen der Muttervereins Taekwon-Do Int. Davos (TKD-D). Diese Vereinsstruktur ist im Landesverband «Taekwon-Do Association Switzerland» (TAS) eingebunden. Die TAS wiederum ist Mitglied des Weltverbandes Taekwon-Do International (TIS) mit Hauptsitz in Grossbritannien.

Der Kampfkunststil basiert auf dem traditionellen nordkoreanischen ITF Stil, welcher von TIS in einigen Details angepasst und weiterentwickelt wurde.

Austausch zwischen den Schulen

Sämtlichen Mitglieder/Schüler, dieser Schul- und Verbandsstrukturen können, dürfen OHNE WEITERE Zusatzkosten alle anderen Schulen des Verbandes besuchen und mit zu trainieren. Dies ist besonders vorteilhaft zur Erfahrungs- und Wissenserweiterung und Kontaktaufnahme, «Networking» mit vielen weiteren TKD Begeisterten.

Aktive Unterstützung

TKD Chur wird intensiv von **Großmeister Renato Marni 7.Dan** aus Davos, und **Meister Matthias Hoppler 4. Dan** aus Winterthur in seiner Weiterentwicklung unterstützt. Ebenso werden sporadisch die Trainer aus Davos nach Chur kommen um zu unterrichten, wovon die Schüler sehr davon profitieren werden können.

Angebot:

Grundtechniken

Basis-Techniken, in Laufen und Stand. Fuss/Bein und Hand/Arm Techniken für die Verteidigung und Angriff.

Formen

Im Koreanischen «Tul» genannt. Vorgeschriebene Bewegungsabläufe indem ein Kampf mit imaginären Gegner simuliert wird. Das Hauptaugenmerk liegt auf die korrekt ausgeführte Technik und Bewegungsabfolge.

Ein, - Zwei, - Dreischritte

Vorgeschriebene Angriffs und gleichzeitige Verteidigungsabläufe zu Zweit. Das Hauptaugenmerk liegt auf die korrekt ausgeführte Technik und Bewegungsabfolge gelegt wird.

Honsi Sul

Vorgeschriebene, allgemeine und freie Selbstverteidigungstechniken für den «Ernstfall»

Wettkampf (Halb und/oder Nullkontakt)

Verschiede Wettkampf Modus

Nullkontakt mit minimaler Schutzausrüstung

Halbkontakt mit Allgemeiner Schutzausrüstung (Helm, Zahnschutz, Handschuhe, Schienbeinschutz, Fusschutz) Freiwillig zusätzlicher/empfohlener Schutz: Torsopanzern, Unterarmschutz

Meisterschaften (Lokal, National, International und Open)

Es finden während des Jahres immer wieder diverse Meisterschaften unterschiedlicher grössen und Einzugsgebiete statt. Die Schüler können sich, sobald sie die Grundreife erreicht haben, schon ab dem weissen Gurt mit anderen Schülern in den Disziplinen Formen «Tul» und Kampf messen

Trainingszeiten

Immer Montags von 17.30 - 18.30

(Durch Berufliche Verpflichtungen kann es sporadisch vorkommen, dass gewisse Trainingseinheiten ausfallen können)

Da die Schule mehrheitlich Spontan und ohne Vorlauf ungeplant entstand, ist das Trainingsangebot in Dauer und Häufigkeit zunächst etwas reduziert, da noch keine Kapazitäten und Trainingspersonal vorhanden ist. Wir sind jedoch bemüht dies in Zukunft zu ändern und das Angebot zu erweitern und attraktiver zu gestalten.

Trainingsort:

Budovereinigung, Grossbruggerweg 2, 7000 Chur 3. Stockwerk

Kursgeld	1 Jahr CHF	<i>Nur in Ausnahmefällen: Halbes Jahr CHF</i>
Erwachsene ab 18 Jahre	500.00	280.00
Lehrlinge & Schüler ab 14 Jahren	380.00	210.00
Kinder 5-13 Jahren	350.00	190.00

- Zusätzliche, einmalige Gebühr bei Eintritt für Bearbeitung und Dokumente wie Sportpass usw. **Erwachsene CHF 100.00 Kinder bis 18 Jahre 60.00**
- Kostenlose Schnuppertraining jederzeit möglich, Mitbringen, Trainerhose, T-Shirt und Gute Laune :-)
- Ein Kursjahr dauert 12 Monate ab Eintrittsdatum in den Verein.
- Die Trainingsgebühr ist im Voraus zu bezahlen.
- Der Trainingsanzug (Dobuk) ist obligatorisch. Nach der 2. Prüfung (gelber Gurt) sind Kopf-Hand- und Fusschutz ebenfalls obligatorisch, wenn der Schüler ebenfalls in der Kampfdisziplin eingeführt werden will.

Kontakt:

Trainer 2. Dan, Beni Garrido / Telefon: 076 332 25 02 / Mail: beni.garrido@gmail.com

Kirchstrasse 4, 7402 Bonaduz

Budovereinigung Chur: budo-vereinigung.ch

Davos www.taekwon-do.ch

Schweizer Verband <https://www.taekwondoswitzerland.org>

Weltverband: <http://www.tagb.biz/>